

新プログラムのご紹介



@ 社会科見学 @

社会科見学は個人では見学しづらい市役所、施設や史跡などを、参加者を集め見学しようというグループです。市役所では、自立支援医療、精神障がい者手帳、障がい福祉サービス説明、申請の窓口の把握、工場では製造過程の見学・体験、周辺地域の旧跡の見学等を通して、個人の見聞を広げて知識向上を図ります。

【2010年度見学予定候補】

- ・5月 スバル工場（群馬製作所矢島工場）
 - ・6月 TEPCO GEO E SITE 神流川（発電所の仕組みはどうなっているんだろう！）
 - ・7月 大塚製薬株式会社 高崎工場（精神科のお薬も作ってます）
 - ・8月 ガトーフェスタハラダ
 - ・9月 富弘美術館
 - ・10月 上毛新聞社
 - ・11月 前橋市保健所
-



@ 男塾 @

男塾は、それぞれの個人的体験や、男性として各自の抱えているところの問題を話し合うとともに、他の人の体験や抱える問題点にも耳を傾けていきます。また、集団で話し合っ
て同じ悩みを共有することによって、患者が他の人々との一体感を感じることができ、抱
えている孤独感を克服し、参加者全員の力で問題解決を図ります。



@ 速歩 @

当クリニック周辺は田畑に囲まれ、近くに桃の木川が流れています。四季の草花に目をや
りながら、約20分の速歩（自分の一番速い速さ歩く）を行っています。速歩で有酸素運動

を行い、メタボリック症候群予防と身体活性化をめざしましょう！



@ クラブ活動 @

現在、書道クラブ・絵画クラブ・模型クラブが活動しています。

メンバーやスタッフが自分の好きな分野・得意な分野などで企画・運営し実施しています。コミュニケーション能力の向上、自信の回復・向上を目標にしています。



@ メイク @

メイクグループでは、メイクの基礎を皆で学んだり、実際に自分でしてみたり、化粧の悩みを共有してアドバイスしあったり、和気あいあいとした雰囲気で行われています。

メイクをすることで気分転換をはかったり、また喜び・楽しみを味わう。必要最低限のメイクを覚え、実践することで様々な場面にでていきやすくなる、また自信回復を目標にしています。



@ 年間行事 @

四季の移り変わりを肌で感じ、滝でマイナスイオンを浴び心身ともにリフレッシュする。メンバーと集団行動を共にし、社会との接点を持つことによって、一般社会の生活ぶり・動向を知る。行事を通して、以上のような経験を皆でしています。

月2回行われる全体ミーティングでメンバー同士で話し合い決定しています。昨年度は赤城大滝、浅間大滝など滝の見学。夏には伊勢崎の河川敷でバーベキューを実施。様々な行事が行われましたが、どれも大盛況に終わっています。

今年度の行事予定...4月 お花見・温泉旅行 5月 美術館または博物館

6月 バラ園 7月 七夕祭り・湖見学 8月 バーベキュー

9月 史跡めぐり・温泉旅行 10月 紅葉狩り

11月 収穫祭(いも煮会) 12月 クリスマス会・忘年会

1月 新年会・初詣・初市 2月 節分 3月 観梅

(この他に滝見物の行われる予定です)

